

Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling.

Jomala IK

*Framtagen i samarbete med Rädda Barnen
och High Five - Idrott för alla.*

Syfte med handlingsplanen

Föreningens mål

Mål för ledare:

Mål för barn och ungdomar:

Mål för föräldrar:

Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- ▶ Riktlinjer för den åländska idrottsrörelsen, samlingsdokument för policys (ÅI)
- ▶ Barnkonventionen (unicef)
- ▶ Föreningen JIKs drogpolicy
- ▶ Föreningen JIKs barn- och ungdomspolicy
- ▶
- ▶

Förklaring av definitioner kopplat till exempel från vår verksamhet

Mobbad är en person som

Mobbning är när någon blir illa behandlad av samma person eller grupp flera gånger under en längre tid. Det kan vara fysiskt (t.ex. slag), verbalt (t.ex. elaka kommentarer) eller socialt (t.ex. att bli utfryst).

Nyckelord: Upprepade gånger, obalans i makt, svårt att försvara sig.

Kränkande behandling

En kränkning är när någon säger eller gör något som sårar en annan person. Det kan vara något som känns respektlöst, elakt eller obehagligt – men det behöver inte hända flera gånger för att räknas som en kränkning. Det kan vara något som sker bara en gång.

Nyckelord: Enstaka handling, sårande och respektlös.

Diskriminering

Diskriminering är när någon blir orättvist behandlad på grund av något som t.ex. kön, hudfärg, religion, funktionsnedsättning eller sexuell läggning. Det är förbjudet enligt lagen och handlar om att göra skillnad på människor på ett sätt som inte är okej.

Nyckelord: Orättvis behandling, kopplat till diskrimineringsgrunder (som t.ex. kön eller etnicitet).

Förbyggande arbete - tydliga rutiner vid upptäckt av mobbning och/eller kränkningar

Ledare

Skapa tydliga regler och värderingar:

- Tillsammans med laget, ta fram "spelregler" för hur alla ska behandla varandra.

Utbilda ledare och aktiva:

- Gå utbildningar om mobbning, kränkningar och diskriminering.

Var en förebild:

- Visa respekt och rättvist beteende som ledare.

Bygg en trygg lagkultur:

- Uppmuntra samarbete och sammanhållning genom gemensamma aktiviteter.

Skapa trygga samtalskanaler:

- Informera om befintlig "Visselblåstjänst" på föreningens webbplats.

Arbeta med inkludering:

- Se till att alla känner sig sedda och välkomna, oavsett kön, bakgrund eller nivå.
- Fördela i ka mycket tid och uppmärksamhet till alla spelare, inte bara de bästa.
- Prata med laget om vikten av att säga till om de ser att någon blir utanför.

Samarbeta med föräldrar:

- Informera föräldrar om föreningens nolltolerans mot mobbning.

Använd positiva förstärkningar:

- Belöna och lyft fram goda exempel på respektfullt beteende.
- Fokusera på att bygga självkänsla hos varje spelare.

Föräldrar:

Föregå med gott exempel:

- Visa respekt och positivt beteende, både på och utanför planen.
- Undvik att prata negativt om andra spelare, ledare eller lag.

Stötta föreningens värderingar:

- Läs igenom och följ föreningens regler och policies.

Prata med ditt barn:

- Uppmuntra barnet att visa respekt och inkludera andra.
- Ha regelbundna samtal om hur barnet trivs i laget och om det finns problem.

Rapportera problem:

- Informera ledare om du ser eller hör om mobbning, kränkningar eller diskriminering.
- Stöd föreningen i att lösa konflikter konstruktivt.

Stötta laget och sammanhållningen:

- Delta i lagaktiviteter och uppmuntra gemenskap.
- Hjälp ditt barn att förstå vikten av att samarbeta och stötta lagkamrater.

Visa tålamod och rätt attityd:

- Fokusera på barnets glädje och utveckling snarare än resultat och prestation.

Ta ansvar för ditt barns beteende:

- Prata om vad som är okej och inte okej att säga eller göra mot andra.

Barn och ungdomar:

Behandla andra med respekt:

- Var snäll och inkluderande mot alla i laget.
- Använd ett språk som inte sårar eller kränker andra.

Säg ifrån vid mobbning:

- Berätta för en vuxen (ledare eller förälder) om du ser att någon blir mobbad eller illa behandlad.
- Stötta den som blir utanför eller utsatt.

Följ lagets regler:

- Respektera de regler och värderingar som laget har satt upp.
- Ta ansvar för ditt eget beteende, både på och utanför planen.

Visa laganda:

- Samarbeta och uppmuntra dina lagkamrater, oavsett deras nivå.
- Fira framgångar tillsammans och stötta varandra i motgångar.

Våga prata om problem:

- Berätta för ledaren om något känns fel eller om du inte trivs.
- Ställ frågor om du inte förstår vad som förväntas av dig.

Oro för att ett barn far illa

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?

- I förstahand kontaktas lagledare och/eller tränare.
- Om läget uppfattas som polisiärt bör vårdnadshavare för barn eller ungdom under 18 år ta kontakt med Polis eller socialtjänst. För ungdom 18 år fyllda tar personen själv kontakt.

Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen

- Fastställs vid föreningens årsmöte

Görs av: Presentation av Centralstyrelsen

När: Årsmöte inom mars månad

- Info till Sektionerna

Görs av: Sektionsrepresentant

När: Efter att policyn fastställts inom två månaders tid

Handlingsplanen implemteras sedan från sektionerna ut till föräldrar, barn, ungdomar och andra i föreningen engagerade personer.